



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 04.07.2022	Klare Brühe mit Gemüse Gyros-Pfanne mit Zwiebeln Kartoffelpüree Grüner Salat Schokoladenquark	Klare Brühe mit Gemüse Geschnetzeltes Kartoffelpüree Vitalgemüse Schokoladenquark
	Abendbeilage Ananas Würfel	Ananas Würfel
Dienstag 05.07.2022	Klare Brühe mit Nudeln Gebratenes Seelachsfilet Apfel Möhrensalat Salzkartoffeln Stachelbeerschaumspeise	Klare Brühe mit Nudeln Gedünstetes Seelachsfilet Apfel Möhrensalat Salzkartoffeln Stachelbeerschaumspeise
	Abendbeilage Schlesische Gurkenhappen	Schlesische Gurkenhappen
Mittwoch 06.07.2022	Schnibbelbohneintopf Backschinken Himbeer-Sahne-Creme	Gemüseintopf Backschinken Himbeer-Sahne-Creme
	Abendbeilage Milchreis	Milchreis
Donnerstag 07.07.2022	Klare Brühe mit Croutons Hühnerfrikassee Reis Sommergemüse Mandelpudding	Klare Brühe mit Croutons Hühnerfrikassee Reis Sommergemüse Mandelpudding
	Abendbeilage Birnen Würfel	Birnen Würfel
Freitag 08.07.2022	Möhrencremesuppe Frischer Reibekuchen Apfelkompott Sahne Karamel Creme	Möhrencremesuppe Eierragout Romanescogemüse Salzkartoffeln Sahne Karamel Creme
	Abendbeilage Weintrauben	Weintrauben
Samstag 09.07.2022	Serbische Bohnensuppe Mettwurst Grießpudding mit Sauerkirschen	Gemüsesuppe Schinkenwurst Grießpudding mit Sauerkirschen
	Abendbeilage Fisch in Tomatensoße	Fisch in Tomatensoße
Sonntag 10.07.2022	Hausgemachte Rinderbrühe Rindfleisch in Zwiebelsoße Salzkartoffeln Leipziger Allerlei Nuss-Nougat-Creme	Hausgemachte Rinderbrühe Rindfleisch mit Meerrettichsoße Salzkartoffeln Blumenkohl Nuss-Nougat-Creme
	Abendbeilage Pfersichwürfel	Pfersichwürfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 04.07.2022	Klare Brühe mit Gemüse	SL		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Ananas Würfel	KV	
	Gyros-Pfanne mit Zwiebeln	SL		Geschnetzeltes	ML,SU				
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Grüner Salat	KV		Vitalgemüse	KV				
	Schokoladenquark	SO,ML		Schokoladenquark	SO,ML				
Dienstag 05.07.2022	Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Schlesische Gurkenhappen	SE	4
	Gebratenes Seelachsfilet	GG,FI,WZ		Gedünstetes Seelachsfilet	FI				
	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7			
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Stachelbeerschaumspeise	ML		Stachelbeerschaumspeise	ML				
Mittwoch 06.07.2022	Schnibbelbohneintopf	KV	1,2,13,16	Gemüseintopf	GG,SL,WZ	1,2,3,13,16	Milchreis		
	Backschinken	ML	1,2,3,16	Backschinken	ML	1,2,3,16			
	Himbeer-Sahne-Creme			Himbeer-Sahne-Creme					
Donnerstag 07.07.2022	Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Birnen Würfel	KV	
	Hühnerfrikassee	GG,ML,SL,WZ,GE		Hühnerfrikassee	GG,ML,SL,WZ,GE				
	Reis	KV		Reis	KV				
	Sommergemüse	KV		Sommergemüse	KV				
	Mandelpudding	ML		Mandelpudding	ML				
Freitag 08.07.2022	Möhrencremesuppe	GG,ML,WZ		Möhrencremesuppe	GG,ML,WZ		Weintrauben		
	Frischer Reibekuchen	GG,EI,HF	2	Eierragout	GG,EI,ML,SE,WZ	2,3,12	Rindfleisch in Zwiebelsoße	ML	
	Apfelkompott	KV	2	Romanescogemüse	KV		Salzkartoffeln	KV	
	Sahne Karamel Creme	ML		Salzkartoffeln	KV		Leipziger Allerlei	ML	
				Sahne Karamel Creme	ML		Nuss-Nougat-Creme	SO,ML,SF,HN	1,7
Samstag 09.07.2022	Serbische Bohnensuppe	SL	1,4	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Fisch in Tomatensoße	FI,SE	
Sonntag 10.07.2022	Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Pfirsichwürfel	KV	
	Rindfleisch in Zwiebelsoße	ML							
	Salzkartoffeln	KV							
	Leipziger Allerlei	ML							
	Nuss-Nougat-Creme	SO,ML,SF,HN	1,7						

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)