



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 09.10.2023	Erbsencremesuppe Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch Blattsalat Buttermilch Dessert	Klare Brühe mit Gemüse Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch Blattsalat Buttermilch Dessert
Abendbeilage	Mixed Pickels	Mixed Pickels
Dienstag 10.10.2023	Fleischklößchensuppe Kaiserschmarren Birnenkompott Karamellcreme	Fleischklößchensuppe Gefüllte Zucchini Kräutersoße Salzkartoffeln Karamellcreme
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Mittwoch 11.10.2023	Wochenmarkteintopf Kasseler Westfälische Quarkspeise	Wochenmarkteintopf Kasseler Westfälische Quarkspeise
Abendbeilage	Eiersalat	Eiersalat
Donnerstag 12.10.2023	Möhren-Ingwer-Suppe Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße Kopfsalat Curryreis Heidelbeergrütze	Möhren-Ingwer-Suppe Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße Kopfsalat Curryreis Heidelbeergrütze
Abendbeilage	Schlesische Gurkenhappen	Schlesische Gurkenhappen
Freitag 13.10.2023	Tomatensuppe Gebratenes Seehechtfilet Hoki Zucchini-Scheiben Salzkartoffeln Sahnepudding	Tomatensuppe Gekochte Eier in Senfsoße Zucchini-Scheiben Salzkartoffeln Sahnepudding
Abendbeilage	Süßer Pfannekuchen	Süßer Pfannekuchen
Samstag 14.10.2023	Gulaschsuppe Baguette Haselnusspudding	Gulaschsuppe Baguette Haselnusspudding
Abendbeilage	Bunter Nudelsalat mit Thunfisch	Bunter Nudelsalat mit Thunfisch
Sonntag 15.10.2023	Klare Hühnersuppe mit Einlage Spießbraten Sommergemüse Schwenkkartoffeln Pfefferminzcreme	Klare Hühnersuppe mit Einlage Schweinebraten Sommergemüse Schwenkkartoffeln Pfefferminzcreme
Abendbeilage	Kirschen	Kirschen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag	Erbsencremesuppe	GG,WZ		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Mixed Pickels	KV	
	Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch			Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch					
	Blattsalat			Blattsalat					
	Buttermilch Dessert	ML	12	Buttermilch Dessert	ML	12			
09.10.2023									
Dienstag	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ,GE	3,30	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ,GE	3,30	Fruchtcocktail	KV	2,12
	Kaiserschmarren	GG,EI,ML,WZ		Gefüllte Zucchini	GG,EI,ML,WZ	12			
	Birnenkompott	KV		Kräutersoße					
	Karamellcreme	ML		Salzkartoffeln	KV				
10.10.2023			Karamellcreme	ML					
Mittwoch	Wochenmarkteintopf	GG,SE,WZ	3,12	Wochenmarkteintopf	GG,SE,WZ	3,12	Eiersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
	Kasseler	KV	1,2,16	Kasseler	KV	1,2,16			
	Westfälische Quarkspeise	ML		Westfälische Quarkspeise	ML				
11.10.2023									
Donnerstag	Möhren-Ingwer-Suppe	KV		Möhren-Ingwer-Suppe	KV		Schlesische Gurkenhappen	SE	4
	Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße			Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße					
	Kopfsalat	ML		Kopfsalat	ML				
	Curryreis	ML	3	Curryreis	ML	3			
12.10.2023			Heidelbeergrütze						
Freitag	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Süßer Pflannkuchen	GG,EI,ML,WZ	
	Gebratenes Seehechtfilet Hoki	GG,FI,ML,WZ	28	Gekochte Eier in Senfsoße	GG,EI,ML,SE,WZ,GE		Spießbraten	SO,SE,SM	
	Zucchini-Scheiben	KV		Zucchini-Scheiben	KV		Sommern Gemüse	KV	
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV		Schwenkkartoffeln	SU	2,13
	Sahnepudding	ML	1,7	Sahnepudding	ML	1,7	Pfefferminzcreme	ML	
13.10.2023									
Samstag	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Bunter Nudelsalat mit Thunfisch	GG,EI,FI,ML,SE,WZ	7,12
14.10.2023									
Sonntag	Klare Hühnersuppe mit E	GG,SL,WZ	3	Klare Hühnersuppe mit E	GG,SL,WZ	3	Kirschen	KV	12
	Spießbraten	SO,SE,SM							
	Sommern Gemüse	KV							
	Schwenkkartoffeln	SU	2,13						
15.10.2023									
	Pfefferminzcreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)