



# Menüplan

## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>Montag</b><br><b>20.09.2021</b>     | Geröstete Grießsuppe<br>Lebergulasch<br>Stampfkartoffeln<br>Apfel Fenchel Gemüse<br>Waldfruchtjoghurt  | Geröstete Grießsuppe<br>Fleischkäse<br>Stampfkartoffeln<br>Apfel Fenchel Gemüse<br>Waldfruchtjoghurt    |
|  | Abendbeilage<br>Fleischsalat   | Fleischsalat  |
| <b>Dienstag</b><br><b>21.09.2021</b>   | Gurkensuppe<br>Hefepätzchen<br>Pflaumenkompott<br>Mokkacreme   | Klare Brühe mit Croutons<br>Vegetarisches Schnitzel<br>Salzkartoffeln<br>Kaisergemüse<br>Mokkacreme     |
|  | Abendbeilage<br>Grießschnitte  | Grießschnitte   |
| <b>Mittwoch</b><br><b>22.09.2021</b>   | Spitzkohleintopf<br>Schweinebraten<br>Zitronencreme  | Schnittlaucheintopf<br>Schweinebraten<br>Zitronencreme  |
|  | Abendbeilage<br>Nudelsalat   | Nudelsalat  |
| <b>Donnerstag</b><br><b>23.09.2021</b> | Frühlingssuppe<br>Königsberger Klopse<br>Reis<br>Erbsen<br>Obstsalat mit Honigsahne                    | Frühlingssuppe<br>Königsberger Klopse<br>Reis<br>Kohlrabigemüse<br>Obstsalat mit Honigsahne             |
|  | Abendbeilage<br>Weintrauben  | Weintrauben   |
| <b>Freitag</b><br><b>24.09.2021</b>    | Selleriecremesuppe<br>Gebratenes Seelachsfilet<br>Röstkartoffeln<br>Rote Beete Salat<br>Vanillepudding | Selleriecremesuppe<br>Gedünstetes Seelachsfilet<br>Salzkartoffeln<br>Rote Beete Salat<br>Vanillepudding |
|  | Abendbeilage<br>Gewürzgurke  | Gewürzgurke   |
| <b>Samstag</b><br><b>25.09.2021</b>    | Weißer Bohnensuppe<br>Mettwurst<br>Nuss-Nougat-Creme   | Kartoffelsuppe<br>Bockwurst<br>Nuss-Nougat-Creme  |
|  | Abendbeilage<br>Fruchtcocktail   | Fruchtcocktail  |
| <b>Sonntag</b><br><b>26.09.2021</b>    | Spargelcremesuppe<br>Kalbsgeschnetzeltes<br>Salzkartoffeln<br>Fingermöhren<br>Preiselbeer-Rotweincreme | Spargelcremesuppe<br>Kalbsgeschnetzeltes<br>Salzkartoffeln<br>Fingermöhren<br>Preiselbeer-Rotweincreme  |
|  | Abendbeilage<br>Aprikosen  | Aprikosen   |

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

**Änderungen vorbehalten!**

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

## Altenheim Friedrichsburg Münster

| Tag  | Vollkost/Menü 1          | A              | Z         | ichte Vollkost/Menü       | A                 | Z         | Abendbeilage             | A                    | Z             |
|--|--------------------------|----------------|-----------|---------------------------|-------------------|-----------|--------------------------|----------------------|---------------|
| <b>Montag</b><br><br><b>20.09.2021</b>     | Geröstete Grießsuppe     | GG,ML,SL,SE,WZ | 3,12      | Geröstete Grießsuppe      | GG,ML,SL,SE,WZ    | 3,12      | Fleischsalat             | GG,EI,ML,SE,WZ       | 1,2,4,7,12,16 |
|  | Lebergulasch             | SL             |           | Fleischkäse               | KV                | 1,2,16    |                          |                      |               |
|  | Stampfkartoffeln         | ML             |           | Stampfkartoffeln          | ML                |           |                          |                      |               |
|  | Apfel Fenchel Gemüse     | ML             |           | Apfel Fenchel Gemüse      | ML                |           |                          |                      |               |
|  | Waldfruchtjoghurt        | ML             |           | Waldfruchtjoghurt         | ML                |           |                          |                      |               |
| <b>Dienstag</b><br><br><b>21.09.2021</b>   | Gurkensuppe              |                |           | Klare Brühe mit Croutons  | GG,EI,ML,SL,WZ,GE |           | Grießschnitte            | GG,EI,ML,WZ          |               |
|  | Hefepätzchen             | GG,EI,ML,WZ    |           | Vegetarisches Schnitzel   | GG,EI,SO,WZ       |           |                          |                      |               |
|  | Pflaumenkompott          | KV             |           | Salzkartoffeln            | KV                |           |                          |                      |               |
|  | Mokkacreme               | ML             |           | Kaisergemüse              | KV                |           |                          |                      |               |
|  |                          |                |           | Mokkacreme                | ML                |           |                          |                      |               |
| <b>Mittwoch</b><br><br><b>22.09.2021</b>   | Spitzkohleintopf         | SL             | 1,2,13,16 | Schnittlaucheintopf       | ML                | 1,2,13,16 | Nudelsalat               | GG,EI,ML,SL,SE,WZ,GE | 2,4,12        |
|  | Schweinebraten           | GG,SE,WZ       | 3,12      | Schweinebraten            | GG,SE,WZ          | 3,12      |                          |                      |               |
|  | Zitronencreme            | ML             |           | Zitronencreme             | ML                |           |                          |                      |               |
|  |                          |                |           |                           |                   |           |                          |                      |               |
|  |                          |                |           |                           |                   |           |                          |                      |               |
| <b>Donnerstag</b><br><br><b>23.09.2021</b> | Frühlingssuppe           | GG,EI,SL,WZ    |           | Frühlingssuppe            | GG,EI,SL,WZ       |           | Weintrauben              |                      |               |
|  | Königsberger Klopse      | GG,EI,SE,WZ    | 3,4,12    | Königsberger Klopse       | GG,EI,SE,WZ       | 3,4,12    |                          |                      |               |
|  | Reis                     | KV             |           | Reis                      | KV                |           |                          |                      |               |
|  | Erbsen                   | KV             | 1,3,12    | Kohlrabigemüse            | ML                |           |                          |                      |               |
|  | Obstsalat mit Honigsahne | KV             | 2         | Obstsalat mit Honigsahne  | KV                | 2         |                          |                      |               |
| <b>Freitag</b><br><br><b>24.09.2021</b>    | Selleriecremesuppe       | GG,ML,SL,WZ    |           | Selleriecremesuppe        | GG,ML,SL,WZ       |           | Gewürzgurke              | SE                   | 4             |
|  | Gebratenes Seelachsfilet | GG,FI,WZ       |           | Gedünstetes Seelachsfilet | FI                |           | Kalbsgeschnetzeltes      | KV                   |               |
|  | Röstkartoffeln           |                |           | Salzkartoffeln            | KV                |           | Salzkartoffeln           | KV                   |               |
|  | Rote Beete Salat         | SL,SE          | 4         | Rote Beete Salat          | SL,SE             | 4         | Fingermöhren             | KV                   |               |
|  | Vanillepudding           | ML             | 1,7       | Vanillepudding            | ML                | 1,7       | Preiselbeer-Rotweincrème | ML,SU                | 12            |
| <b>Samstag</b><br><br><b>25.09.2021</b>    | Weißer Bohnensuppe       | GG,SL,SU,WZ    | 2,3,13    | Kartoffelsuppe            | ML,SL             |           | Fruchtcocktail           | KV                   | 2,12          |
|  |                          |                |           |                           |                   |           |                          |                      |               |
|  |                          |                |           |                           |                   |           |                          |                      |               |
|  |                          |                |           |                           |                   |           |                          |                      |               |
|  |                          |                |           |                           |                   |           |                          |                      |               |
| <b>Sonntag</b><br><br><b>26.09.2021</b>    | Spargelcremesuppe        | GG,ML,SL,WZ    |           | Spargelcremesuppe         | GG,ML,SL,WZ       |           | Aprikosen                | KV                   |               |
|  | Kalbsgeschnetzeltes      | KV             |           |                           |                   |           |                          |                      |               |
|  | Salzkartoffeln           | KV             |           |                           |                   |           |                          |                      |               |
|  | Fingermöhren             | KV             |           |                           |                   |           |                          |                      |               |
|  | Preiselbeer-Rotweincrème | ML,SU          | 12        |                           |                   |           |                          |                      |               |

**A = Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Z = Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)